

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ  
для членов информационно-пропагандистских групп  
(июнь 2024г.)

## О БЕЗОПАСНОМ ПОВЕДЕНИИ НА ВОДЕ

В 2024 году жизнь людей на водоёмах области охраняют 15 спасательных станций, 13 постоянно действующих спасательных постов и 32 сезонных спасательных поста (на купальный сезон).

В текущем году ОСВОД самостоятельно и совместно с представителями органов местной власти, сотрудниками РОВД, МЧС, Государственной инспекции по маломерным судам, СМИ, органов образования, ИДН, КДН и других структур проведены 2790 рейдов и 4800 патрулирований по местам стихийного отдыха граждан у воды (всего более 8500 рейдовых мероприятий), в ходе которых предупреждались несчастные случаи, проводились индивидуальные беседы с отдыхающими – родителями и детьми, нарушители привлекались к ответственности, изымались бесхозные плавсредства, ликвидировались самодельные трамплины, так называемые «тарзанки».

Организована система обучения детей и подростков по безопасному поведению на воде и льду и оказанию помощи.

В летний период 2024 г. (третий год подряд) на территории районов области реализуется проект по обучению детей плаванию на открытых водоёмах. Благодаря данному проекту только в летний период 2023 г. обучено плаванию более 3100 несовершеннолетних.

Безопасность детей на воде достигается правильным выбором и оборудованием мест купания, чёткой организацией купания и проведением постоянной разъяснительной работы. Информация о специально отведенных местах для купания размещена на виртуальной карте МЧС Республики Беларусь (<https://mchs.gov.by/kupalnyy-sezon/>).

В период пребывания детей у воды, а также в оздоровительных лагерях и лечебных учреждениях, расположенных на берегах водоёмов, или при проведении экскурсий и туристских походов по воде и вблизи водоёмов **НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

✓ Систематически проводить с детьми разъяснительную работу о правилах поведения на воде.

✓ Не допускать детей к водоёмам без присмотра взрослых.

✓ Плавание детей допускается в специально отведённых местах.

✓ Купание детей проводить под руководством преподавателей, инструкторов, тренеров при непрерывном наблюдении руководителей и спасателей группами не более 15 человек в специально отведённых для

этого местах, согласованных с территориальными учреждениями государственного санитарного надзора и ОСВОД.

✓ Ответственные за купание должны пресекать (не допускать) действия занимающихся, которые могут стать причиной несчастного случая.

✓ Дно акваторий, отведённых для купания детей должно иметь постепенный уклон, быть без ям, уступов и опасных предметов, свободно от тины и водных растений, с глубинами, не превышающими:

✓ 0,7 метра – для детей до 9 лет;

✓ 1,2 метра – для детей старшего возраста (от 9 до 14 лет) и не умеющих плавать.

✓ Участки для купания детей до 9 лет и не умеющих плавать должны иметь ограждение высотой над поверхностью воды не менее 0,5 метра, для детей старшего возраста – обносятся поплавковым ограждением. Ответственность за безопасность детей во время занятий и обучения плаванию, проведения спортивных мероприятий на воде возлагается на руководителя занятий (инструктора, преподавателя, тренера).

✓ Купание и обучение детей, не умеющих плавать, должны проводиться отдельно, при этом все упражнения выполняют в сторону берега.

✓ За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение руководителем занятия и спасателями.

#### **ПЕРЕД НАЧАЛОМ КУПАНИЯ ГРУППЫ ДЕТЕЙ:**

✓ границы участка, отведённого для купания, обозначаются вдоль береговой черты флажками;

✓ спасательная шлюпка со спасателем выходит за внешнюю сторону линии заплыва и удерживаются в 2-3 метрах от неё;

✓ группа выводится на свой участок купания, где инструктируется о мерах безопасного поведения на воде;

✓ купающиеся выстраиваются в линейку, раздеваются и складывают перед собой одежду;

✓ по окончании купания руководитель занятия выстраивает группу в шеренгу, проводит переключку и проверяет, вся ли одежда разобрана.

Во время купания группы детей на всей акватории участка, отведённого для их купания, **ЗАПРЕЩАЮТСЯ:**

- Купание и нахождение посторонних лиц;
- Катание на лодках и катерах;
- Игры и спортивные мероприятия.

**Основными причинами гибели детей на водах являются:**

- оставление детей без присмотра взрослых у водоёмов;
- отсутствие информации у родителей о месте нахождения детей и роде занятий;
- отрицательный пример самих взрослых (приход с детьми и купание в запрещённых и непредназначенных для этого местах, нарушения правил поведения на воде и т.д.);
- равнодушие взрослых (прохождение мимо нарушений детей, мимо бесхозных плавательных средств, плотов, самодельных трамплинов, так называемых «тарзанок», отсутствие в семье правильного организованного отдыха и купания на водоёмах, упование только на запретные меры);
- проявляемая преступная халатность и ничем не объяснимая беспечность при нахождении с детьми на водоёмах;
- непринятие мер по обучению детей плаванию;
- отсутствие у детей индивидуальных спасательных средств, которые могли бы спасти им жизнь.

**Важно помнить, что безопасность на воде зависит от каждого отдельного человека и его способности придерживаться установленных правил.**



### ОБЪЯСНИТЕ

- Плывать и купаться можно только в специально оборудованных местах и только под присмотром взрослых. Нельзя заплывать за буйки.

### ПРЕДУПРЕДИТЕ

- Ребенок должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде.
- Не заставляйте ребенка плавать и устранять соревнования.
- Нельзя плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах.

### НАУЧИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА ПЛАВАТЬ!

### ВЫУЧИТЕ

- громко зови на помощь «Помогите»
- сохрани спокойствие
- широко раскинь руки и ноги
- не выдыхай полностью – в легких должен оставаться воздух
- загребай воду под себя руками, плыви к берегу

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если попали в водоворот:

- Сделайте глубокий вдох, затем резной рывок в сторону течения.
- Всплывайте на поверхность.

[www.mchs.gov.by](http://www.mchs.gov.by)

Если попали в сильное течение:

- Не плывите против течения.
- Двигайтесь по течению, но немного наискосок к берегу.

Если ногу свела судорога:

- Сделайте глубокий вдох.
- Погрузитесь под воду с головой.
- Ухватите большой палец ноги, сильно тяните его на себя (пока нога не вытравится).
- Плывайте к берегу.

Важно: приступайте к спасению, только если вы уверены в своих силах!

### 112

Как оказать помощь, если человек тонет:

- звоните по номеру 112 и сообщите место расположения водоема
- немедленно зовите на помощь прохожих
- при наличии средств спасения или лодки, воспользуйтесь ими
- если умеете хорошо плавать, доберитесь до тонущего
- обхватите тонущего сзади за плечи или под мышки
- плывите к берегу, поддерживая его голову над водой
- приступайте к оказанию первой помощи на берегу

### Для безопасности вашего ребенка на воде

- не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоема один
- наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида
- пресекайте шалости детей на водоемах
- запрещайте нырять с ограждений, мостов или берега
- обезопасьте своего ребенка на воде, оденьте на него спасательный жилет
- будьте хорошим примером для своих детей

### Запрещается:

- заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения
- цепляться за лодки и сидеть на борту
- прыгать в воду с лодок, катеров, катамаранов

### МАМЫ И ПАПЫ, ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ СОВЕТАМИ ОТ МЧС!

Скачайте QR-код

МЧС РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

МЧС РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ